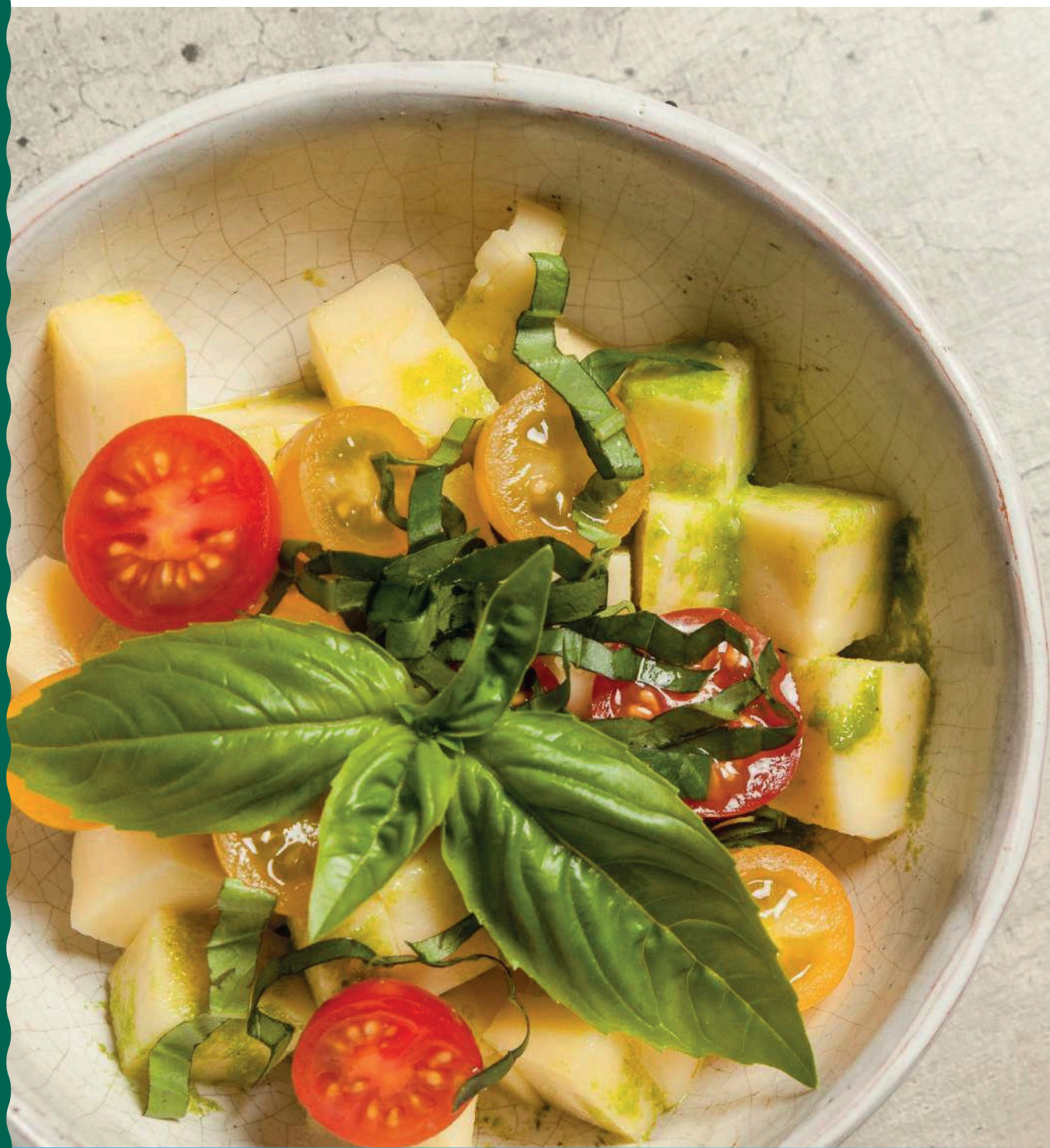


Menú

Deliciosos platos creados
especialmente para vos



BIENVENIDO A NUESTRA CASA BIENVENIDO A TU REFUGIO SALUDABLE BIENVENIDO A LA HUERTA



INGREDIENTES FRESCOS Y NATURALES
en cada uno de nuestros platos

Hola !

Bienvenidos a esta experiencia culinaria llamada La Huerta. Nos alegra muchísimo tenerte aquí y que compartas junto a nosotros la pasión por lo rico, sano y natural

La Huerta es un espacio especialmente creado para que puedas compartir momentos, para que disfrutes de aromas y sabores auténticos, es la excusa ideal para permitirte buscar, en lo cotidiano, lo valioso: charlar con amigos, leer un buen libro o ver simplemente a la gente pasar mientras sentís el aroma del café recién hecho o escuchas buena música

Te invitamos a que, a partir de este instante, liberes tus sentidos, te relajes y disfrutes de una merecida pausa

QUIZÁ TE OFRECEMOS UNA PROPUESTA SIMPLE, ES VERDAD, PERO... ¿ACASO EN LAS PEQUEÑAS COSAS NO ESTÁ LO REALMENTE VALIOSO DE LA VIDA?

¿Por qué La Huerta es diferente?

UN MENÚ VARIADO CON LO MEJOR DE LA COMIDA CASERA

Te ofrecemos múltiples opciones culinarias elaboradas con amor y dedicación, para que cada día vivas a través de ellas una experiencia diferente

SELECCIONAMOS PARA VOS LOS INGREDIENTES MÁS FRESCOS

Lo que comerás hoy se elaboró hoy y es por eso que, sin importar el plato que elijas, sentirás en ellos mucho más sabor, color y aroma

EN NUESTRA CASA... O DONDE VOS QUIERAS

En la Huerta podés elegir el plato que desees y disfrutarlo aquí o en cualquier parte. Nuestro servicio de “take out” te ayuda a simplificar tu momento de almuerzo o cena

PARA NOSOTROS SOS FAMILIA

Todos compartimos la pasión por la comida saludable y eso nos hace familia. Siempre vas a ser bienvenido y nos esforzaremos por darte la mejor atención, en todo momento

SOLO QUEREMOS QUE DISFRUTES

Cada detalle en nuestros locales fue especialmente pensado para que vivas en ellos tus mejores momentos

ALMUERZOS Y CENAS



Entradas

- HUMMUS DE GARBANZOS** 28.000 Gs
Acompañado con bastones de zanahoria
- ENSALADITA CAPRESSE** 32.000 Gs
Tomates cherry, albahaca, queso fresco aderezado con pesto de almendras
- CAMARONES** 55.000 Gs
Salteados al ajillo, vino blanco y pimentón
- TORTILLA ESPAÑOLA** 22.000 Gs
Papas, cebolla y huevo, todo a la plancha, suave por dentro, crocante por fuera
- TARTAR** 42.000 Gs
De quínoa, salmón, mango, aguacate

Especiales de La Huerta

- SOPA DE VERDURAS** 25.000 Gs
Vegetales licuados, queso fresco y una pizca de aji picante
- SOPA DE TOMATE** 25.000 Gs
Tomates horneados, cebolla caramelizada y miel
- CANASTITAS LIGHT** 22.000 Gs
Tartitas personales hechas con masa a base de garbanzo, sin harina de trigo
- SOPA DE SURUBÍ** 64.000 Gs
Con muchas verduritas y camarones
- SANDWICH EN PAN DE CAMPO** 33.000 Gs
- CHIPA GUAZÚ** 19.000 Gs

ARMÁ TU PROPIA ENSALADA x 45.000 Gs

Descubrí los ingredientes para armar tu ensalada favorita y seguí estos sencillos pasos

01

ELEGÍ UNA BASE

- Mix de lechugas
- Mix de lechugas con rúcula
- Mix de lechugas con espinacas
- Mix de lechugas con albahaca
- Fideos tirabuzón

02

ELEGÍ INGREDIENTES

Podés verlos en el mostrador

Son distintos todos los días

03

ELEGÍ EL ADEREZO

- Mayonesa light
- Limón con oliva
- Pesto
- Griega
- Caesar

04

ARMÁ TU COMBO

ENSALADA + AGUA
50.000 Gs

Podés agregar...

- SOPA** 56.000 Gs
- CANASTITA** 56.000 Gs





Ensaladas de la casa

ENSALADA DE MAR

65.000 Gs

Mix de hojas verdes, camarones salteados, queso roquefort, tomates confitados, nueces, cilantro. Aderezo: miel y mostaza

ENSALADA ITALIANA

52.000 Gs

Mix de hojas verdes, trozos de palmito, cebolla morada, aceitunas, jamón crudo, cebollita de verdeo. Aderezo: pesto

ENSALADA FIT

54.000 Gs

Mix de hojas verdes, quínoa, pollo salteado, morrones de colores, tomates cherry. Aderezo: mayonesa de cilantro

Poke Bowls

POKEMAR BOWL

79.000 Gs

Base arroz blanco, salmon fresco marinado, aguacate, mango, pepino, tomates cherry, repollo morado y cebollita de verdeo

POKEVEGGIE BOWL

51.000 Gs

Base quinoa, choclo, pepino, remolacha, zanahoria, rabanito, salsa de sésamo

POKE DE CAMARÓN

79.000 Gs

Base de arroz, camarones, aguacate, cebolla morada, mango, palmito, queso philadelphia. Salsa teriyaki

SALMÓN BOWL

83.000 Gs

Base de quinoa, lechuga, salmón grillé, choclo, aguacate, tomates cherry, repollo morado





Nuestros Clásicos

MILANESA DE LOMO AL HORNO	52.000 Gs
MILANESA DE POLLO AL HORNO	44.000 Gs
ÑOQUIS DE CALABAZA Con salsa de brócoli	42.000 Gs
FIDEOS SALTEADOS Con vegetales y champiñones al oliva	38.000 Gs
POLLO GRILLÉ	32.000 Gs
LOMITO GRILLÉ	46.000 Gs
TILAPIA GRILLÉ	54.000 Gs
SALMÓN GRILLÉ	79.000 Gs
OMELETTE DE VEGETALES	32.000 Gs
OMELETTE DE POLLO Y VEGETALES	37.000 Gs

*Tus grillés a la napolitana: Salsa de tomate natural, queso fresco y finas hierbas 10.000 Gs

Guarniciones

ENSALADA DEL DÍA	22.000 Gs
Mix de hojas verdes, tomate, zanahoria, repollo morado	
ARROZ BLANCO	15.000 Gs
ARROZ KESÚ	19.000 Gs
VEGETALES AL VAPOR	19.000 Gs
VEGETALES SALTEADOS	19.000 Gs
VEGETALES ASADOS	22.000 Gs
PAPINES DORADOS	19.000 Gs
BATATAS CROCANTES	19.000 Gs
PAPAS RÚSTICAS	19.000 Gs
PURÉ DE PAPAS	19.000 Gs
PURÉ DE CALABAZA Y ZAPALLO	19.000 Gs
PURÉ DE BATATAS	19.000 Gs



menú infantil

- MILANESA DE LOMO CON PURÉ DE PAPAS
- HAMBURGUESA DE CARNE CON PAPINES
- DADOS DE POLLO CON FIDEOS A LA MANTECA



30.000 Gs

ALMUERZOS Y CENAS

Nuestros Especiales

MALIBU DEL MAR Salmón en costra de semillas, papines y espárragos al oliva	92.000 Gs
TOKIO AL WOK Fideos al wok con salteado de mar y trozos de tomates confitados	72.000 Gs
BARCELONESA Lomo relleno de morrones y queso, puré de batatas coronado con cebollas caramelizadas	89.000 Gs
NEW YORK STEAK 200 gr. de carne vacuna premium. Acompañada de chipa guazu light y coleslaw. Aderezo: salsa criolla	89.000 Gs
CHICAGO CHICKEN Pollo relleno de morrones y espinaca, bañado en roquefort con arroz al ajo	69.000 Gs
LOS GNOCCHI DE NIZA Ñoquis de batatas al vapor con salsa crema de castañas, cebolla, puerros y almendras	54.000 Gs
VIVA MÉXICO Quesadillas de carne/pollo con salsas de la casa y mix de hojas verdes	55.000 Gs
PASTA CREMOSA De camarones y champiñones, la mejor combinación para unos spaguetis	65.000 Gs

Burgers

AMERICAN CLASSIC Burger rellena de espinaca y queso, tomates confitados, rúcula, cebollas caramelizadas, en pan integral de semillas. Acompañada de hojas verdes y bastones de batata	57.000 Gs
CALIFORNIA BURGUER Carne 100% vacuna gratinada con queso roquefort y cubierto con tomates confitados en pan esponjoso de semillas. Acompañado de papines y mix de verdes	57.000 Gs



Pizzas

PIZZA NAPOLITANA* Base masa de avena, salsa de tomate natural, queso mozzarella, tomate y albahaca	40.000 Gs
PIZZA CAMARONES* Base masa de avena, salsa de tomate natural, camarones salteados, queso mozzarella y queso roquefort	62.000 Gs

* Tamaño personal



Probá nuestros platos de temporada



ALMUERZOS Y CENAS



Sandwiches

CHICKEN	46.000 Gs
Pollo, queso mozzarella, queso roquefort, tomate, zanahoria, aderezo La Huerta	
PROSCIUTTO	46.000 Gs
Jamón crudo, tomate, zanahoria, queso mozzarella, aderezo La Huerta	
PRIMAVERA	42.000 Gs
Lechuga, tomate, cebolla morada, aceitunas, huevo, cebollita de verdeo, remolacha, mayonesa light	
LA HUERTA	52.000 Gs
Peceto, queso roquefort, queso mozzarella, champiñones, cebolla glaseada, rúcula, mayonesa light	
LOMIFIT	54.000 Gs
Lomo vacuno, lechuga, tomate, morrones salteados, aceitunas, queso mozzarella, mayonesa light	
CAESAR	49.000 Gs
Pollo grillé, lechuga, queso mozzarella, aderezo caesar	
CLUB HOUSE	43.000 Gs
Pollo, lechuga, panceta, huevo, tomate	
SUMMER SANDWICH	48.000 Gs
Fresco de pollo condimentado, morrones asados, queso mozzarella, queso roquefort, tomate y rúcula en pan de masa madre	

Wraps

CLASSIC CHICKEN	45.000 Gs
Pollo, tomate, zanahoria, queso mozzarella, aderezo La Huerta	
CHICKEN AND GREEN	45.000 Gs
Pollo, lechuga, rúcula, tomate, mayonesa light	
CAESAR	45.000 Gs
Pollo, lechuga, queso mozzarella, aderezo caesar	
HONEY CHICKEN	45.000 Gs
Pollo condimentado, pasta de tomates secos, repollo morado, lechuga y queso mozzarella	
VEGGIE	40.000 Gs
Hummus, lechuga, zanahoria, repollo morado, salsa pesto	

Picada saludable para 4 150.000 Gs
Picada saludable para 6 198.000 Gs
 (!) Consultá por los combos con cerveza



(!) Todos servidos con pan ciabatta, excepto Club House y Summer Sandwich.

¡AGREGALE ESTOS EXTRAS Y HACÉ TU EXPERIENCIA DE SABOR MÁS DELICIOSA!

Tomate	4.000 Gs	Atún	12.000 Gs	Aderezo Limón y Oliva	3.000 Gs
Lechuga	5.000 Gs	Porción Camarones	25.000 Gs	Aderezo Pesto	5.000 Gs
Zanahoria	4.000 Gs	Porción Salmón	25.000 Gs	Aderezo Caesar	5.000 Gs
Aceitunas	5.000 Gs	Jamón Crudo o Cocido	10.000 Gs	Miel de Abeja	8.000 Gs
Huevo	4.000 Gs	Queso Mozzarella	8.000 Gs		
Palmito	8.000 Gs	Queso Roquefort	12.000 Gs		
Champiñones	10.000 Gs	Frutas	10.000 Gs		
Rúcula	5.000 Gs	Frutos secos	15.000 Gs		
Albahaca	5.000 Gs				

POSTRES

Deliciosas tentaciones

VOLCÁN DE CHOCOLATE CON HELADO DE AMERICANA	38.000 Gs	PIE DE LIMÓN	19.000 Gs
CRÈME BRÛLÉE LIGHT	24.000 Gs	PASTAFROLA INTEGRAL CON DULCE DE GUAYABA	22.000 Gs
COOKIE DE AVENA Y COCO	7.000 Gs	MUFFIN DE ARÁNDANOS	17.000 Gs
COOKIE DE HARINA DE ARROZ Y NARANJA	7.000 Gs	BOWL DE AÇAÍ	29.000 Gs
ALFAJOR DE AVENA CON DULCE DE LECHE	17.000 Gs	TIRAMISÚ	24.000 Gs
ALFAJOR DE AVENA CON DULCE DE LECHE Y COBERTURA DE CHOCOLATE ORGÁNICO 60% CACAO	22.000 Gs	CHEESECAKE DE ARÁNDANOS	26.000 Gs
		BROWNIE	22.000 Gs



¿Qué tal algo dulce?

Nada mejor que disfrutar de increíbles sabores que nacen de nuestras recetas especiales y en las cuales lo natural es el protagonista

¡TAMBIÉN PODÉS PEDIR DELIVERY AL WHATSAPP  O POR LAS PLATAFORMAS DIGITALES DE DELIVERY!



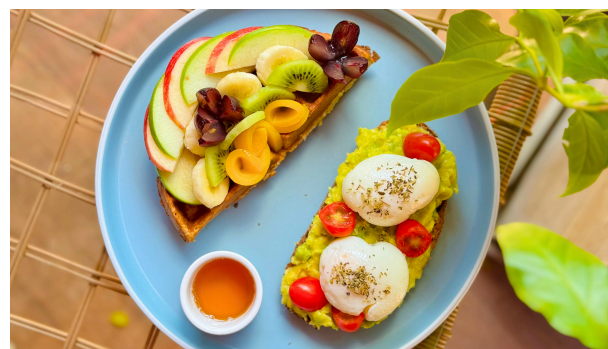
DESAYUNOS Y MERIENDAS

HUEVOS REVUELTOS C/ TOSTADAS	25.000 Gs
CLARAS REVUELTAS	20.000 Gs
SHAKSHUKA C/ TOSTADAS	40.000 Gs
Huevos cocidos en salsa de tomate natural	
TOSTADAS	
*pan de miga	6.000 Gs
*pan de masa madre	8.000 Gs
MIXTO DE JAMÓN COCIDO Y QUESO*	20.000 Gs
MIXTO DE JAMÓN CRUDO Y QUESO*	22.000 Gs
*Con tapioca en vez de pan	
CROISSANT DE JAMÓN Y QUESO	20.000 Gs

ÁRABE NAPOLITANO	25.000 Gs
Queso mozzarella, tomate, aceitunas, finas hierbas	
ÁRABE ITALIANO	25.000 Gs
Queso mozzarella, tomate, jamón crudo, albahaca	
WAFFLE DE AVENA	31.000 Gs
Con frutas, miel o mermelada light	
BOWL DE FRUTAS DE ESTACIÓN	22.000 Gs
TAPIOCA CAPRESSE	25.000 Gs
Con mix de verdes	
TAPIOCA DE POLLO Y QUESO	32.000 Gs
Con mix de verdes	

Combos

BRUNCH LA HUERTA	72.000 Gs
Pan de campo con aguacate, tomates cherry y huevos poché, waffle de avena con mix de frutas, jugo de naranja natural y espresso doble	
CLASSIC	30.000 Gs
Café espresso, juguito de naranja, tostadas y mermelada light	
LIGHT	42.000 Gs
Café espresso, juguito de naranja, waffle de avena con frutas y miel	
LA HUERTA	42.000 Gs
Café espresso, juguito de naranja, tostadas, mermelada light, huevos revueltos	
GRANOLA	42.000 Gs
Café espresso, bowl de granola, yogurt natural, frutas, miel	



AGREGADOS	
MERMELADA LIGHT	5.000 Gs
MIEL DE ABEJA	8.000 Gs
YOGURT	7.000 Gs
ALMENDRAS	15.000 Gs
NUECES	15.000 Gs
MANTEQUILLA DE MANÍ	8.000 Gs

PLATOS DE SABOR AUTÉNTICO, ELABORADOS SIEMPRE CON INGREDIENTES FRESCOS Y NATURALES

BEBIDAS



Jugos Naturales

EXPRIMIDO DE NARANJA	20.000 Gs
LIMÓN	20.000 Gs
POMELO	20.000 Gs
DURAZNO	22.000 Gs
PIÑA	22.000 Gs
MELÓN	22.000 Gs
KIWI	23.000 Gs
FRUTILLA	23.000 Gs

Cafés

ESPRESSO	14.000 Gs
CORTADITO	15.000 Gs
ESPRESSO DOBLE	20.000 Gs
CORTADO DOBLE	22.000 Gs
CAPPUCCINO	23.000 Gs
CAFÉ CON LECHE	22.000 Gs
CAFÉ AMERICANO	20.000 Gs
LAGRIMA	20.000 Gs
ICED LATTE	22.000 Gs
CAPPUCCINO FRÍO	23.000 Gs
AFFOGATO	23.000 Gs

Combinados

PIÑA Y MENTA
 LIMÓN Y MENTA
 LIMÓN Y JENGIBRE
 NARANJA Y PEREJIL
 NARANJA Y DURAZNO
 NARANJA Y ZANAHORIAS

23.000 Gs

Otras bebidas

TÉ	8.000 Gs
AGUA SIN GAS O CON GAS	10.000 Gs
GASEOSAS LÍNEA PEPSI	10.000 Gs



(!) Los jugos naturales pueden no estar disponible en alguna temporada

ARMÁ TU JUGO VERDE x 25.000 Gs

01

ELEGÍ 1 FRUTA

MELÓN • PIÑA • LIMÓN
 POMELO • KIWI
 NARANJA
 FRUTILLA • DURAZNO

02

ELEGÍ 2 VERDURAS

LECHUGA • JENGIBRE • MENTA
 APIO • ESPINACA • ALBAHACA
 ZANAHORIA • PEPINO
 PEREJIL • REMOLACHA

03

AGREGADOS ESPECIALES

LECHE DE ALMEDRAS
 12.000 Gs
 LECHE DESCREMADA
 4.000 Gs
 LECHE SIN LACTOSA
 5.000 Gs

NUESTROS TRAGOS



Cervezas

CHOPP DE STELLA ARTOIS	18.000 Gs
STELLA ARTOIS 330 ML	18.000 Gs
STELLA ARTOIS 710 ML	25.000 Gs
CORONA 355 ML	15.000 Gs
CORONA 710 ML	25.000 Gs
MICHELOB ULTRA 330 ML	15.000 Gs
STELLA ARTOIS 330 ML SIN ALCOHOL	15.000 Gs

Jarras para compartir

SANGRIA COQUETA	70.000 Gs
CLÉRICO	70.000 Gs

Espumoso, aromático, refrescante, exótico y dulce. Mezcla de un buen tinto y frutas tropicales.

Vino blanco con frutas frescas, ideal para brindar con amigos.

Nuestros tragos

GIN & TONICS	
BOMBAY	40.000 Gs
HENDRICKS	45.000 Gs
DAIQUIRIS DE ESTACIÓN	40.000 Gs
PIÑA COLADA	40.000 Gs
CAIPIVODKA	38.000 Gs
CAIPIRIÑA	35.000 Gs
MOJITO	38.000 Gs
PISCO SOUR	40.000 Gs
TEQUILA SUNRISE	40.000 Gs
APEROL SPRITZ	40.000 Gs
SEX ON THE BEACH	40.000 Gs
CAMPARI ORANGE	40.000 Gs
NEGRONI	40.000 Gs
FERNET	30.000 Gs
JACK & COLA	40.000 Gs

Vinos

BLANCOS	
LA LINDA TORRONTES	90.000 Gs
LUIGI BOSCA SAUVIGNON BLANC	120.000 Gs
RUTINI SAUVIGNON BLANC	140.000 Gs
ROSADOS	
LUIGI BOSCA ROSE	120.000 Gs
TINTOS	
RUTINI CABERNET - MALBEC	140.000 Gs
LUIGI BOSCA MALBEC	120.000 Gs
LA LINDA MALBEC	90.000 Gs
POR COPA	
VINO DE LA CASA TINTO O BLANCO	25.000 Gs

Espumantes

FREIXENET CARTA NEVADA BRUT	105.000 Gs
FREIXENET CARTA NEVADA DEMI SEC	105.000 Gs

Happy Hour,
todos los días

GIN & TONIC BOMBAY
CAIPIVODKA
CAIPIRIÑA
MOJITO
FERNET

2X1
18:00 a 20:00 hs.



