

Menú

Deliciosos platos creados
especialmente para vos



BIENVENIDO A NUESTRA CASA BIENVENIDO A TU REFUGIO SALUDABLE BIENVENIDO A LA HUERTA



INGREDIENTES FRESCOS & NATURALES

Hola!

Bienvenidos a esta experiencia culinaria llamada La Huerta. Nos alegra muchísimo tenerte aquí y que compartas junto a nosotros la pasión por lo rico, sano y natural

La Huerta es un espacio especialmente creado para que puedas compartir momentos, para que disfrutes de aromas y sabores auténticos, es la excusa ideal para permitirte buscar, en lo cotidiano, lo valioso: charlar con amigos, leer un buen libro o ver simplemente a la gente pasar mientras sentís el aroma del café recién hecho o escuchas buena música

Te invitamos a que, a partir de este instante, liberes tus sentidos, te relajes y disfrutes de una merecida pausa

QUIZÁ TE OFRECEMOS UNA PROPUESTA SIMPLE, ES VERDAD, PERO... ¿ACASO EN LAS PEQUEÑAS COSAS NO ESTÁ LO REALMENTE VALIOSO DE LA VIDA?

¿Por qué La Huerta es diferente?

UN MENÚ VARIADO CON LO MEJOR DE LA COMIDA CASERA

Te ofrecemos múltiples opciones culinarias elaboradas con amor y dedicación, para que cada día vivas a través de ellas una experiencia diferente

SELECCIONAMOS PARA VOS LOS INGREDIENTES MÁS FRESCOS

Lo que comerás hoy se elaboró hoy y es por eso que, sin importar el plato que elijas, sentirás en ellos mucho más sabor, color y aroma

EN NUESTRA CASA... O DONDE VOS QUIERAS

En la Huerta podés elegir el plato que desees y disfrutarlo aquí o en cualquier parte. Nuestro servicio de “take out” te ayuda a simplificar tu momento de almuerzo o cena

PARA NOSOTROS SOS FAMILIA

Todos compartimos la pasión por la comida saludable y eso nos hace familia. Siempre vas a ser bienvenido y nos esforzaremos por darte la mejor atención, en todo momento

SOLO QUEREMOS QUE DISFRUTES

Cada detalle en nuestros locales fue especialmente pensado para que vivas en ellos tus mejores momentos

ALMUERZOS Y CENAS



Entradas

- CAMARONES** 58.000 Gs
Salteados al ajillo, vino blanco y pimentón
- ENSALADITA CAPRESSE** 32.000 Gs
Tomates cherry, albahaca, queso fresco aderezado con pesto de almendras
- HUMMUS DE GARBANZOS** 30.000 Gs
Acompañado con bastones de zanahoria
- TORTILLA ESPAÑOLA** 24.000 Gs
Papás, cebolla y huevo, todo a la plancha, suave por dentro, crocante por fuera

Especiales de La Huerta

- SOPA DE SURUBÍ** 68.000 Gs
Con muchas verduritas y camarones
- SANDWICH EN PAN DE CAMPO** 35.000 Gs
- SOPA DE VERDURAS** 25.000 Gs
Vegetales licuados, queso fresco y una pizca de aji picante
- SOPA DE TOMATE** 25.000 Gs
Tomates horneados, cebolla caramelizada y miel
- CANASTITAS LIGHT** 24.000 Gs
Tartitas personales hechas con masa a base de garbanzo, sin harina de trigo
- CHIPA GUAZÚ** 22.000 Gs

ARMÁ TU PROPIA ENSALADA x 48.000 Gs

Descubrí los ingredientes para armar tu ensalada favorita y seguí estos sencillos pasos

01

ELEGÍ UNA BASE

Mix de lechugas
 Mix de lechugas con rúcula
 Mix de lechugas con espinacas
 Mix de lechugas con albahaca
 Fideos tirabuzón

02

ELEGÍ INGREDIENTES

Podés verlos en el mostrador

Son distintos todos los días

03

ELEGÍ EL ADEREZO

Mayonesa light
 Limón con oliva
 Pesto
 Griega
 Caesar

04

ARMÁ TU COMBO

ENSALADA + AGUA

52.000 Gs

Podés agregar...

SOPA 58.000 Gs
CANASTITA 58.000 Gs



Ensaladas de la casa

ENSALADA DE MAR

Mix de hojas verdes, camarones salteados, queso roquefort, tomates confitados, nueces, cilantro. Aderezo: miel y mostaza

68.000 Gs

ENSALADA FIT

Mix de hojas verdes, quínoa, pollo salteado, morrones de colores, tomates cherry. Aderezo: mayonesa de cilantro

56.000 Gs

TUNA SALAD

Mix de hojas verdes, atún, apio, cebolla morada, zanahoria, huevo, aguacate, rabanito. Aderezo: mayonesa light

56.000 Gs

Poke Bowls

SALMÓN BOWL

Base de quinoa, lechuga, salmón grillé, choclo, aguacate, tomates cherry, repollo morado

83.000 Gs

POKE DE CAMARÓN

Base de arroz, camarones, aguacate, cebolla morada, mango, palmito, queso philadelphia. Salsa teriyaki

79.000 Gs

POKEMAR BOWL

Base arroz blanco, salmon fresco marinado, aguacate, mango, pepino, tomates cherry, repollo morado y cebollita de verdeo

79.000 Gs





Nuestros Clásicos

MILANESA DE LOMO AL HORNO	55.000 Gs
MILANESA DE POLLO AL HORNO	47.000 Gs
ÑOQUIS DE CALABAZA Con salsa de brócoli	44.000 Gs
FIDEOS SALTEADOS Con vegetales y champiñones al oliva	42.000 Gs
OMELETTE DE POLLO Y VEGETALES	39.000 Gs
OMELETTE DE VEGETALES	35.000 Gs
SALMÓN GRILLÉ	82.000 Gs
TILAPIA GRILLÉ	58.000 Gs
LOMITO GRILLÉ	49.000 Gs
POLLO GRILLÉ	34.000 Gs
*Tus grillés a la napolitana: Salsa de tomate natural, queso fresco y finas hierbas	10.000 Gs

Guarniciones

ENSALADA DEL DÍA Mix de hojas verdes, tomate, zanahoria, repollo morado	25.000 Gs
VEGETALES ASADOS	23.000 Gs
ARROZ BLANCO	20.000 Gs
ARROZ KESÚ	20.000 Gs
VEGETALES AL VAPOR	20.000 Gs
VEGETALES SALTEADOS	20.000 Gs
PAPINES DORADOS	20.000 Gs
BATATAS CROCANTES	20.000 Gs
PAPAS RÚSTICAS	20.000 Gs
PURÉ DE PAPAS	20.000 Gs
PURÉ DE CALABAZA Y ZAPALLO	20.000 Gs
PURÉ DE BATATAS	20.000 Gs



menú infantil

- MILANESA DE LOMO CON PURÉ DE PAPAS
- HAMBURGUESA DE CARNE CON PAPINES
- DADOS DE POLLO CON FIDEOS A LA MANTECA

30.000 Gs

ALMUERZOS Y CENAS

Nuestros Especiales

MALIBU DEL MAR Salmón en costra de semillas, papines y espárragos al oliva	94.000 Gs
NEW YORK STEAK 200 gr. de carne vacuna premium. Acompañada de chipa guazu light y coleslaw. Aderezo: salsa criolla	92.000 Gs
BUENOS AIRES ROYAL Lomo relleno de zanahorias, zucchini, espinaca y queso. Acompañado de papas a la crema light	90.000 Gs
TOKIO AL WOK Fideos al wok con salteado de mar y trozos de tomates confitados	75.000 Gs
CHICAGO CHICKEN Pollo relleno de morrones y espinaca, bañado en roquefort con arroz al ajo	72.000 Gs
PASTA CREMOSA De camarones y champiñones, la mejor combinación para unos spaguetis	68.000 Gs
VIVA MÉXICO Quesadillas de carne/pollo con salsas de la casa y mix de hojas verdes	58.000 Gs
GNOCCHIS TOSCANA Ñoquis de batatas al vapor con salsa de champiñones y leche de almendras, con un toque de pesto	54.000 Gs

Pizzas

ITALIANA Base de avena tamaño personal, salsa de tomate natural, queso mozzarella, jamón crudo, tomates secos y rúcula	44.000 Gs
NAPOLITANA Base masa de avena tamaño personal, salsa de tomate natural, queso mozzarella, tomate y albahaca	40.000 Gs

Burgers

AMERICAN CLASSIC Burger rellena de espinaca y queso, tomates confitados, rúcula, cebollas caramelizadas, en pan integral de semillas. Acompañada de hojas verdes y bastones de batata	59.000 Gs
CALIFORNIA BURGUER Carne 100% vacuna gratinada con queso roquefort y cubierto con tomates confitados en pan esponjoso de semillas. Acompañado de papines y mix de verdes	59.000 Gs



ALMUERZOS Y CENAS



Sandwiches

LOMIFIT Lomo vacuno, lechuga, tomate, morrones salteados, aceitunas, queso mozzarella, mayonesa light	56.000 Gs
LA HUERTA Peceto, queso roquefort, queso mozzarella, champiñones, cebolla glaseada, rúcula, mayonesa light	54.000 Gs
SUMMER SANDWICH Fresco de pollo condimentado, morrones asados, queso mozzarella, queso roquefort, tomate y rúcula en pan de masa madre	52.000 Gs
CAESAR Pollo grillé, lechuga, queso mozzarella, aderezo caesar	49.000 Gs
CHICKEN Pollo, queso mozzarella, queso roquefort, tomate, zanahoria, aderezo La Huerta	48.000 Gs
CLUB HOUSE Pollo, lechuga, panceta, huevo, tomate	45.000 Gs

(!) Todos servidos con pan ciabatta, excepto Club House y Summer Sandwich.

Wraps

CLASSIC CHICKEN Pollo, tomate, zanahoria, queso mozzarella, aderezo La Huerta	47.000 Gs
CHICKEN AND GREEN Pollo, lechuga, rúcula, tomate, mayonesa light	47.000 Gs
CAESAR Pollo, lechuga, queso mozzarella, aderezo caesar	47.000 Gs
HONEY CHICKEN Pollo condimentado, pasta de tomates secos, repollo morado, lechuga y queso mozzarella	47.000 Gs
MEDITERRÁNEO Pasta de hummus, mix de verdes, pollo, tomate, zanahoria, queso, aguacate y salsa griega a base de yogurt, pepino y cebolla	45.000 Gs

Picada saludable para 4 170.000 Gs
Picada saludable para 6 230.000 Gs

(!) Consultá por los combos con cerveza

¡AGREGALE ESTOS EXTRAS Y HACÉ TU EXPERIENCIA DE SABOR MÁS DELICIOSA!

Tomate 4.000 Gs	Atún 12.000 Gs	Aderezo Limón y Oliva 3.000 Gs
Lechuga 5.000 Gs	Porción Camarones 25.000 Gs	Aderezo Pesto 5.000 Gs
Zanahoria 4.000 Gs	Porción Salmón 25.000 Gs	Aderezo Caesar 5.000 Gs
Aceitunas 5.000 Gs	Jamón Crudo o Cocido 10.000 Gs	Miel de Abeja 8.000 Gs
Huevo 4.000 Gs	Queso Mozzarella 8.000 Gs	
Palmito 8.000 Gs	Queso Roquefort 12.000 Gs	
Champiñones 10.000 Gs	Frutas 10.000 Gs	
Rúcula 5.000 Gs	Frutos secos 15.000 Gs	
Albahaca 5.000 Gs		

POSTRES

Deliciosas tentaciones

VOLCÁN DE CHOCOLATE CON HELADO DE AMERICANA	40.000 Gs
TIRAMISÚ	26.000 Gs
CHEESECAKE DE ARÁNDANOS	26.000 Gs
ALFAJOR DE AVENA CON DULCE DE LECHE Y COBERTURA DE CHOCOLATE ORGÁNICO 60% CACAO	22.000 Gs
PASTAFROLA INTEGRAL CON DULCE DE GUAYABA	22.000 Gs



PIE DE LIMÓN	19.000 Gs
ALFAJOR DE AVENA CON DULCE DE LECHE	17.000 Gs
MUFFIN DE ARÁNDANOS	17.000 Gs
COOKIE DE AVENA Y COCO	7.000 Gs
COOKIE DE HARINA DE ARROZ Y NARANJA	7.000 Gs

¡TAMBIÉN PODÉS PEDIR DELIVERY AL WHATSAPP  O POR LAS PLATAFORMAS DIGITALES DE DELIVERY!



DESAYUNOS Y MERIENDAS

TAPIOCA DE POLLO Y QUESO Con mix de verdes	32.000 Gs
TAPIOCA CAPRESSE Con mix de verdes	25.000 Gs
ÁRABE NAPOLITANO Queso mozzarella, tomate, aceitunas, finas hierbas	25.000 Gs
ÁRABE ITALIANO Queso mozzarella, tomate, jamón crudo, albahaca	25.000 Gs
HUEVOS REVUELTOS C/ TOSTADAS	25.000 Gs
CLARAS REVUELTAS	20.000 Gs
WAFFLE DE AVENA Con frutas, miel o mermelada light	33.000 Gs
BOWL DE FRUTAS DE ESTACIÓN	22.000 Gs
MIXTO DE JAMÓN COCIDO Y QUESO*	20.000 Gs
MIXTO DE JAMÓN CRUDO Y QUESO* *Con tapioca en vez de pan	22.000 Gs 8.000 Gs
TOSTADAS	
*pan de masa madre	8.000 Gs
*pan de miga	6.000 Gs
AGREGADOS	
ALMENDRAS	15.000 Gs
NUECES	15.000 Gs
MIEL DE ABEJA	8.000 Gs
MANTEQUILLA DE MANÍ	8.000 Gs
YOGURT	7.000 Gs
MERMELADA LIGHT	5.000 Gs

Combos

BRUNCH LA HUERTA Pan de campo con aguacate, tomates cherry y huevos poché, waffle de avena con mix de frutas, jugo de naranja natural y espresso	74.000 Gs
LIGHT Café espresso, juguito de naranja, waffle de avena con frutas y miel	42.000 Gs
LA HUERTA Café espresso, juguito de naranja, tostadas, mermelada light, huevos revueltos	42.000 Gs
CLASSIC Café espresso, juguito de naranja, tostadas y mermelada light	30.000 Gs



PLATOS DE SABOR AUTÉNTICO, ELABORADOS SIEMPRE CON INGREDIENTES FRESCOS Y NATURALES

BEBIDAS



Jugos Naturales

EXPRIMIDO DE NARANJA	20.000 Gs
LIMÓN	20.000 Gs
POMELO	20.000 Gs
DURAZNO	22.000 Gs
PIÑA	22.000 Gs
MELÓN	22.000 Gs
KIWI	23.000 Gs
FRUTILLA	23.000 Gs

Cafés

ESPRESSO	14.000 Gs
CORTADITO	15.000 Gs
ESPRESSO DOBLE	20.000 Gs
CORTADO DOBLE	22.000 Gs
CAPPUCCINO	23.000 Gs
CAFÉ CON LECHE	22.000 Gs
CAFÉ AMERICANO	20.000 Gs
LAGRIMA	20.000 Gs
ICED LATTE	22.000 Gs
CAPPUCCINO FRÍO	23.000 Gs
AFFOGATO	23.000 Gs

Combinados

PIÑA Y MENTA
 LIMÓN Y MENTA
 LIMÓN Y JENGIBRE
 NARANJA Y PEREJIL
 NARANJA Y DURAZNO
 NARANJA Y ZANAHORIAS

23.000 Gs

Otras bebidas

AGUA SIN GAS O CON GAS	10.000 Gs
GASEOSAS LÍNEA PEPSI	10.000 Gs
TÉ	8.000 Gs



(!) Los jugos naturales pueden no estar disponible en alguna temporada

ARMÁ TU JUGO VERDE x 25.000 Gs

01

ELEGÍ 1 FRUTA

MELÓN • PIÑA • LIMÓN
 POMELO • KIWI
 NARANJA
 FRUTILLA • DURAZNO

02

ELEGÍ 2 VERDURAS

LECHUGA • JENGIBRE • MENTA
 APIO • ESPINACA • ALBAHACA
 ZANAHORIA • PEPINO
 PEREJIL • REMOLACHA

03

AGREGADOS ESPECIALES

LECHE DE ALMEDRAS
 12.000 Gs
 LECHE DESCREMADA
 4.000 Gs
 LECHE SIN LACTOSA
 5.000 Gs

NUESTROS TRAGOS



Cervezas

STELLA ARTOIS 710 ML	25.000 Gs
CORONA 710 ML	25.000 Gs
CHOPP DE STELLA ARTOIS	18.000 Gs
STELLA ARTOIS 330 ML	18.000 Gs
CORONA 355 ML	15.000 Gs
MICHELOB ULTRA 330 ML	15.000 Gs
STELLA ARTOIS 330 ML SIN ALCOHOL	15.000 Gs

Jarras para compartir

SANGRIA COQUETA	70.000 Gs
------------------------	-----------

Espumoso, aromático, refrescante, exótico y dulce. Mezcla de un buen tinto y frutas tropicales.

CLÉRICO	70.000 Gs
----------------	-----------

Vino blanco con frutas frescas, ideal para brindar con amigos.

Nuestros tragos

GIN & TONICS	40.000 Gs
DAIQUIRIS DE ESTACIÓN	40.000 Gs
PIÑA COLADA	40.000 Gs
APEROL SPRITZ	40.000 Gs
JACK & COLA	40.000 Gs
MOJITO	38.000 Gs
CAIPIVODKA	38.000 Gs
CAIPIRIÑA	35.000 Gs
FERNET	30.000 Gs

Vinos

BLANCOS	
RUTINI SAUVIGNON BLANC	140.000 Gs
LA LINDA TORRONTES	90.000 Gs
TINTOS	
RUTINI CABERNET - MALBEC	140.000 Gs
LUIGI BOSCA MALBEC	120.000 Gs
LA LINDA MALBEC	90.000 Gs
POR COPA	
VINO DE LA CASA TINTO O BLANCO	25.000 Gs



Happy Hour,
todos los días

GIN & TONIC BOMBAY
CAIPIVODKA
CAIPIRIÑA
MOJITO
FERNET



18:00 a 20:00 hs.

